



*Salut à toi,*

Tu trouveras dans la page suivante une Fiche-Mémo à imprimer qui reprend « La Seule Résolution à Tenir pour la Nouvelle Année » de l'article que dispo ici : [www.lesmathsentongs.com/seule-resolution-a-tenir-nouvelle-annee](http://www.lesmathsentongs.com/seule-resolution-a-tenir-nouvelle-annee).

Si tu souhaites aller plus loin ou qu'il y a toujours des trucs pas clairs pour toi, viens me poser tes questions dans les commentaires de l'article ou sur Facebook !

*Au plaisir de t'aider à Réussir,*

*Steven.*

### *Les Points Clés de l'article*

- Prends **Trop de Résolutions** et tu es sûr de n'en tenir aucune !
- Prends le temps de bien choisir **Une Seule Résolution pour l'année**.
- Il faut que tu aies toujours les raisons de ce choix en tête pour garder la motivation.
- Je te donne **les 4 étapes pour choisir et définir cette résolution** dans l'article.

Tu trouveras dans les pages suivantes ce qu'il faut pour mettre à plat toutes les résolutions que tu pourrais prendre et en choisir une parmi toutes. Une fois choisie tu auras au clair pourquoi c'est cette résolution que tu as décidée de tenir et tous les moyens que tu as pour y arriver ;) ! Avec ça, tu pourras être les 1 % des gens qui tiennent leurs résolutions !



*Viens me poser tes questions et  
me faire tes remarques !*

[Like ma page Facebook](#)

[Suis-moi sur Twitter](#)

[Abonne-toi à ma chaîne YouTube](#)

[Laisse un commentaire sur le site](#)

*Et aide-moi à aider tes amis en  
partageant avec eux !*

